

Mili rodiče,

S nadšením vás zveme na Světový den ústního zdraví 2026 – zábavný a vzdělávací den pro celou rodinu.

Po úspěšném loňském ročníku jsme program letos ještě rozšířili. Pečujeme nejen o děti, ale také o rodiče a seniory – prevence je důležitá v každém věku.

Tématem letošního ročníku je prevence pro všechny – podaná hravou, srozumitelnou a praktickou formou.

Co vás čeká?

- 🦷 Program o správné péči o zuby
- 👩‍⚕️ Různá preventivní vyšetření
- 🛡️ Odborné rady k ústní hygieně, výživě a zdravému životnímu stylu
- 🏆 Soutěže, drobné odměny a zábava pro děti
- 🪥 Ukázky správného čištění zubů
- 🔬 Možnost vyšetření přístrojem DIAGNOcam s odborným doporučením

Děti mohou projít individuálním programem čištění zubů, po kterém může následovat vyšetření chrupu. Program je veden odborníky přívětivě a bez stresu. Odejdete nejen s užitečnými znalostmi, ale také s praktickými dovednostmi, které můžete ihned využít v každodenní péči o své zdraví.

🌟 **Vstup na akci i veškerý program jsou zdarma.**

 **Neděle 22. března 2026, 10:00–16:00**

 **City Campus Ostrava, Moravská Ostrava 3397**

Kapacita individuálního programu je omezená.

Chcete-li si zajistit místo, vyplňte přihlášku. Následně vám zašleme e-mail s přesným časem zahájení. Odpověď může trvat několik dní – děkujeme za trpělivost.

Těšíme se na vás! 😊

[ZAPOJTE SVÉ SUPERHRDINY!](#)



LF OU



IZSU



VOŠZ



OSK OSTRAVA

